



でっかい夢と、がんばる力を育てる!!

ガンバ体操クラブ

GANBA Gymnastics Club

体操を通してがんばる力を育てます = 私たちが目指しているもの =

でっかい夢と、がんばる力を育てるといふ大きな柱のもと、【楽しい・うれしい・くやしい・できた】を共感し、子ども達と一緒に感動を味わいたいと思っています。
『小さな一歩に大きな拍手をおくりたい!!』そして子ども達がのびのび育っていき事を願っています。

体操はあらゆるスポーツの基礎となるもので、幼少期の経験がもっとも重要と言われています。当クラブでは一人ひとりの能力に合わせた指導を心がけ、カリキュラムを組んでいます。また体操ができる、できないだけでなく、『マナー・あいさつ・返事』といった人格形成を重んじ子ども達の取り組む姿勢やがんばる姿を大切に指導しています。

子ども達との出会い・関わりをもてた事、また一緒に体操ができた事は素敵なことです。この出会いを大切にできればと思っています。

入会費用のご案内

入会金 3,000円
保険料 1,100円
指定用品 4,400円
(Tシャツ・短パン)

※月会費は前納制で銀行口座での自動引き落としとなります。

兄弟割引について

【2人兄弟】
お一人につき550円割引
【3人兄弟】
3人目以降2,200円割引

※各種割引は入会月の翌月から適用となります。 ※各種割引は併用できません。

併用割について

【アクロ併用割】
引落額から1,100円割引



授業料のご案内

【スペシャルクラス】17,200円 / 【体育館時間貸し】1時間：2,200円
【プライベートレッスン】45分：4,400円 / 【体費】1ヶ月：2,200円

【幼児A・幼児B・幼児C・小学生クラス】

週1回：8,200円 / 週2回：10,950円

【ウルトラクラス】

週1回：9,300円 / 週2回：11,500円

【ウルトラ上級(中学生)クラス】

週1回：10,400円 / 週2回：12,600円

【アクロバットコース】 ※フリー出席

4回レッスン：10,400円

【親子体操クラス】 ※月内フリー出席(月々回数分)

月2回：2,700円 / 月4回：6,000円

【ガンバわくわくパーク】 ※入会手続き・予約不要

体育館開放 利用1回につき：500円

※上記授業料はすべて税込みです。授業料に、施設・管理費等(月々500円)が含まれています。

クラス紹介

マット とび箱 鉄棒 トランポリン 基本を大切に...発展技まで!!楽しく色々なことにチャレンジしよう!

●ガンバわくわくパーク(体育館開放) (0歳~年少未満) ※入会手続き・予約不要 <参加されるお子様の保護者は保護者の方でお願いいたします>

ガンバのひろーい体育館で自由に遊ぼう!
屋内・冷暖房完備なので天気関係なく元気いっぱいカラダを動かします。体操教室ならではのサーキットやトランポリンなど楽しいことがいっぱいです。

●親子クラス(1歳半~年少未満) ※月内フリー出席(月々回数分)

親子のふれあい遊びを中心に、先生やお友達と仲良く練習に取り組みます。保護者の方と一緒にサーキット体操やリズム体操など色々なことにチャレンジします。初めての習い事にぴったり!

●幼児Aクラス(2歳半~年少未満) ●幼児Bクラス(年少)

リズム体操や横倒など、幼児期に大切な運動を取り入れながら、サーキット形式で楽しくカラダを動かします。レッスンを通して「並ぶ・待つ・話を聞く」などルールやマナーも身につけよう!

●幼児Cクラス(年中・年長) ●小学生クラス(1年生~6年生)

マット・とび箱・鉄棒・なわとびトランポリンなどを、幼児園〜学校体育にあわせて練習をします。各種目、個々の能力に合わせた技術指導を行い、レベルアップを目指します。

●ウルトラクラス(テスト合格者)

学校体育以上の体操技術、転回やバク転など高度な技に挑戦、習得していきます。また、あいさつや返事といった大人になった時に必要なスキルも大切にします。(年に1回、ガンバCupに参加できます)
※中学生はウルトラクラスで受講も可能です。

●ウルトラ上級(中学生)クラス (推薦者)

ウルトラ以上の体操技術、連続技や宙返りなどに挑戦、習得していきます。トレーニングなど、自分で意識をもって取り組むことで、自主性も高めます。(年に1回、ガンバCupに参加できます)
※中学生は自動的に進級可能。部活との併用にもオススメ!

●アクロバットクラス ※フリー出席

マット運動に特化した専門クラスです。習得希望に合わせた基本〜発展練習と必要トレーニングを中心に練習を行います。チアやダンスの併用にもオススメです!(通常クラスと併用可能)

●スペシャルクラス(推薦者)

体操技術をより専門的に基礎から取り組むクラスです。また、人間形成を重んじ返事やあいさつ・自主性といったことを大切に、一人一人が自立していけるように指導しています。

●体育館時間貸し(1時間~) ※予約可能 レッスン外の時間に体育館・器具を自由に使用可能

●プライベートレッスン(45分) ※費す約
レッスン外の時間にマンツーマンで希望種目を指導

無料体験・見学実施中!

2026(令和8年)年度 レッスン時間割表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	【レッスン時間】 ●親子体操・幼児A・幼児B⇒45分 ●幼児C・小学生⇒50分 ●ウルトラ⇒60分 ●ウルトラ上級・アクロバット⇒75分 ●プライベートレッスン⇒45分					幼児C 9:20~10:10	幼児C 9:20~10:10
10:00	幼児A 10:00~10:45	親子体操 10:00~10:45	幼児A 10:00~10:45	ガンバわくわくパーク 10:00~12:00 体育館開放		幼児B 10:30~11:15	幼児B 10:30~11:15
11:00						幼児A 11:30~12:15	親子体操 11:30~12:15
12:00	ガンバわくわくパーク⇒0歳~年少未満 親子体操 ⇒1歳半~年少未満(R5.4月生~) 幼児Aクラス⇒2歳半~年少未満(R5.4月生~) 幼児Bクラス⇒年少(R4.4月生~R5.3月生対象) 幼児Cクラス⇒年中・年長(R2.4月生~R4.3月生対象) 小学生クラス⇒1年生~6年生 中学生クラス⇒中学1年生~3年生 ウルトラクラス⇒進級テスト合格者 ウルトラ上級・スペシャル⇒推薦者					小学生 12:30~13:20	小学生 12:30~13:20
13:00	ガンバは、体操だけじゃない!!通足・キャンプ・夏祭り・発表会・クリスマス会・スキーなど...さまざまな活動を通して子ども達に生きた経験をしてほしいと思っています。子ども達の成長のお手伝いが1つでもできればうれしいがります!						
14:00						ウルトラ 14:30~15:30	ウルトラ 14:30~15:30
15:00	幼児B/幼児C 15:00~15:45/50	幼児B 15:00~15:45	幼児B/幼児C 15:00~15:45/50		幼児B 15:00~15:45		
16:00	幼児C/小学生 16:10~17:00	幼児C 16:00~16:50	幼児C/小学生 16:10~17:00	幼児C 16:00~16:50	幼児C 16:00~16:50	ウルトラ上級 15:45~17:00	ウルトラ上級 15:45~17:00
17:00	ウルトラ 17:20~18:20	小学生 17:10~18:00	ウルトラ 17:20~18:20	小学生 17:10~18:00	小学生 17:10~18:00	スペシャル 15:45~	
18:00		ウルトラ上級 18:15~19:30		ウルトラ 18:20~19:20	ウルトラ上級 18:15~19:30		
19:00	スペシャル 18:30~		スペシャル 18:30~	アクロバット 19:35~20:50	アクロバット 19:45~21:00		
20:00							

※上記時間割は、令和8年4月~令和9年3月未まで適用予定!(一部時間割を変更する場合がございます。)

ガンバ体操クラブ 木津川教室
 ☎0774-72-9977
 〒619-0215 京都府木津川市梅美台1-1-1 フォレストモール木津川
 お知らせ用LINE mail ☆ kizugawa@ganba-taisou.com web ☆ https://www.ganba-taisou.com

法隆寺教室【本館】0745-75-8601
 平城山教室【南館】0742-71-2305
 西宮教室【真館】0798-37-1447
 墨江教室【真館】0798-75-0338
 三田教室【真館】0799-553-3003
 箕面教室【大館】072-723-7030
 天美教室【大館】072-336-0500
 吹田教室【大館】06-6170-7227



● 親子クラス ●



火曜日 / 10:00~10:45 日曜日 / 11:30~12:15

※ガンバ体操クラブ木津川教室のレッスンカレンダーに準じます。

対象：1歳半~年少未満

金額：月2回 / 2,700円 月4回 / 6,000円

入会：手続き必要 ※フリー出席（月々回数分）

《クラスの主な内容》



親子のふれあい遊びを中心に、先生やお友達と仲良く練習に取り組みます。保護者の方と一緒にサーキット体操やリズム体操など、色々なことにチャレンジします。初めての習い事にぴったりです♪



●ガンバわくわくパーク●

(体育館開放)

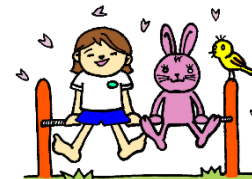
木曜日 / 10:00~12:00 ※時間内入場~退場自由

※ガンバ体操クラブ木津川教室のレッスンカレンダーに準じます。
※参加人数増により、入場制限を設ける場合があります。

対象：0歳~年少未満

金額：利用1回につき500円

入会：入会手続き、来館予約不要



《クラスの主な内容》

ガンバのひろーい体育館で自由に遊ぼう！

屋内・冷暖房完備なのでお天気関係なく

元気いっぱいカラダを動かせます。

体操教室ならではのサーキットやトランポリン

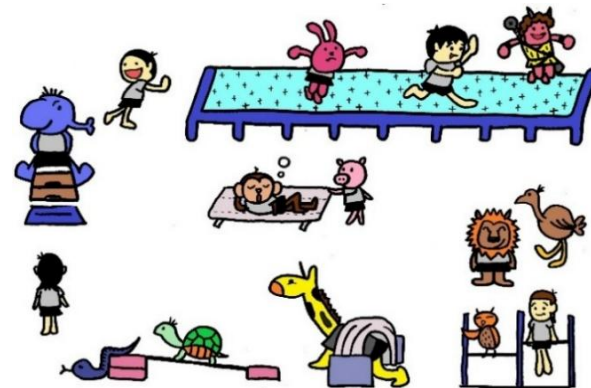
など楽しいことがいっぱいです♪



《親子クラス・ガンバわくわくパーク利用時の注意事項等》

- ・安全の為、お子様から目を離さず、必ず保護者の方で管理をお願いします。
- ・体育館利用中のケガやトラブルについて、当クラブは一切責任を負いません。
- ・館内での食事はご遠慮ください。（飲み物はカゴのあるエリアでお願いします）
- ・器具などは使用方法を間違えると大きなケガにつながる恐れがあります。スタッフの指示に従ってご利用ください。またケンカや物の取り合いなども発生する場合があります。各自譲り合ってください。
- ・子どもと大人と一緒にトランポリンを跳ねると非常に危険です。ご注意ください。
- ・参加されるお子様以外のご兄弟等は、カゴのあるエリアで待機をお願いします。

上記をご承諾の上、楽しく安全にご利用ください。



ガンバ体操クラブ木津川教室

0774-72-9977