

2023年



# ガンバ体操クラブ 春の短期体操教室

## 宝塚教室

3月27日(月)・28日(火)・29日(水)



### ① 幼児体操クラス

【対象：2歳半～新年中】

時間 10:10～10:55



マット・とび箱・鉄棒・トランポリンなど様々な種目にチャレンジします。平均台を歩いたり年齢に応じたカリキュラム内容で楽しく元気いっぱい身体を動かそう!!

### ② 逆上がり&とび箱クラス

【対象：新年中長～新小2】

時間 11:20～12:05



鉄棒やとび箱が苦手なお友達からもう一息のお友達まで・・・レベルに合った技術指導で逆上がり と 開脚跳びを楽しく練習しましょう!

### ③ 逆上がり&とび箱クラス

【対象：新小3～新小6】

時間 13:05～13:50



小学校で行う開脚跳びと逆上りを練習いたします。レベルにあった技術指導でマスターする為のポイントをしっかりと理解してもらってから練習して頂きます。出来た参加者には発展技を指導いたします。

### ④ アクロバットクラス

【対象：新小3～中学生】

時間 14:15～15:00



体操・チア・ダンス・パルクールなどで必要な、個々で練習したい技の指導を行います。(側転・バック転・宙返りなど)初めてのお友達から熟練者までレベルに合わせて安全に指導いたします。

★ 2月20日(月) 12時より受付スタート ※会員外の方限定となっております。

※参加申込は前日までに電話予約が必要です!

春休みを利用していろんな技に挑戦してみませんか!

お気軽にお問い合わせください!!

(休館日 日曜日・水曜日・火曜日午後～)

会員外の方限定 短期体操教室  
参加費(税込)

3日間で

3,000円!!

絶賛ご予約受付中!!

定員になり次第締め切りとなります!

お早目のご予約お待ちしております!!

短期中に入会して頂くと・・・  
入会金 Tシャツ 短パン 保険料の  
合計 9,000円が・・・

なんと無料!

0円!



## ガンバ体操クラブ 宝塚教室

阪急 逆瀬川駅直結! 宝塚アピア③ 2F

休館日 火曜日午後/水曜

☎: 0797-71-4811 〒665-0035 宝塚市逆瀬川1丁目13-1-203-32