★3/27(月)~3/29(水)3日間★

★体操コース★

参加費

4.500円(税込)

幼児A・Bクラス

時間>10:00~10:45 対象>2歳半~年中 定員>15名

幼児Cクラス

時間>11:30~12:15 対象>年中•年長 定員>15名

小学生クラス

時間>13:00~13:45 対象>1年生~6年生 定員>15名

マット・とび箱・鉄棒・トランポリ ンを使ってサーキット形式の体 操運動を行います。

マット・とび箱・鉄棒・トランポリ ンを使い学校体育で行う、前転・ 後転・開脚跳び・逆上がりなどを 初めての子でも楽しめるよう練 習します。

マット・とび箱・鉄棒・トランポリ ンの内容で各技のポイントを丁 寧に説明しながら技術向上を目 指します。



*3/1(水)~ 右下のQRコード からご予約願います

★特訓コース★

※ 各クラス定員になり次第、締め切りとなりますのでお早目にお申し込み下さい。

参加費

4.500円 磁

逆上がりチャレンジ

時間>14:30~15:20 対象>年長~6年生 定員>15名

アクロバット

時間>16:00~16:50 対象>小学3年生~ 定員>15名

逆上がりの完成と技術向上を 目指します。

アクロバット技をトランポリン などを使い、個人のレベルに 合わせて安全に練習していき ます。

箕面市桜井2丁目15-10

mino@ganba-taisou.com

TEL 072-723-7030





【箕面教室】 ● 短期教室

日程 2023年3月27日(月)~29日(水)3日間

クラス	対象年齢	授業時間	内容
幼児A・B	2歳半~年少	10:00~10:45	マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使って
			サーキット遊びを行います。
幼児C	年中·年長児	11:30~12:15	マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使い学校体育で行う、
			前転・後転・開脚跳び・逆上がりなどを初めての子でも
			楽しめるよう体験練習していきます。
小学生	小1~小6年生	13:00~13:45	マット・とび箱・鉄棒の内容で各技のポイントを丁寧に
			説明しながら技術向上を目指します!
			各技(マット・・前回り、後ろ回り とび箱・・開脚飛び
			鉄棒・・逆上がり) トランポリンもするよ!
★逆上がり			
チャレンジ	年長~小6年生	14:30~15:20	逆上がりの完成と自信をつけることを目標とします。
アクロバット	小3年生~	16:00~16:50	アクロバット技をトランポリンなどを使い、個人のレベル
			に合わせて安全に練習していきます。
	小2以下は要相談		チアやダンスなど、習い事で練習中の技も可能です!

各クラス定員 15人

<参加費> 全クラス 4.500円(税込み)

(会員様は逆上がりチャレンジクラス・アクロバットクラスのみ参加可能)

(参加費は前払いのお振込みとなります。)

<お申し込み方法>

- ①右下のQRコードを読み取り必要事項をご入力ください。(お申し込み受付をいたします)
- ②ガンバ体操クラブより返信メールをお送りいたします。

(定員を超えた場合キャンセル待ちとさせていただきます)

③返信メールをよくお読みいただき手続きをお願いいたします。

お申込みQRコード



2023年 3月1日(水)~ メールによる先着順とさせていただきます。



<短期教室参加特典>

①短期教室参加からのご入会で入会費用(¥8,000)無料

(入会費用内訳:入会金¥3,000 保険料¥1,000 ユニフォーム代上下¥4,000)

②ガンバ体操クラブ オリジナルフェイスタオルプレゼント!

