

# ワン Day

参加費 通常1回2,000円程の  
レッスンが  
特別価格  
ガンバ会員さん**300円**  
非会員さん**500円**  
当日現金にてお支払いください。  
(お釣りのないようお願いします)

## 4/29(月・祝) チャレンジ体操教室

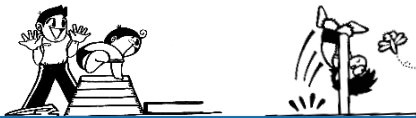
ゴールデンウィーク最初の思い出は体操教室でたくさん笑顔を作ろう!



### 9:45~10:30 親子クラス

対象:1才6ヶ月~年少 定員:10名程度(会員さんは5名まで)

おうちの人と一緒にサーキット運動で体を動かします!  
運動しながら、順番を守ったり、一人でできることを  
増やしたり、初めての挑戦に大きな拍手!  
※保護者の方の付き添いをお願いします。



### 11:00~11:50 キッズクラス

対象:年中・年長 定員:10名程度(会員さんは5名まで)

鉄棒は逆上がり、跳び箱は開脚跳びに挑戦します!  
目標に向かってガンバる笑顔はキラツキラに輝きますよ!



### 1:30~2:30 バク転クラス

対象:小学1年生~中学3年生 定員:10名程度

あこがれのバク転にチャレンジ!  
ドキドキがワクワクに変わる瞬間を感じられるかも?!

非会員のお友だちと  
一緒に参加で二人とも  
参加費**無料!**

レッスンの  
最後には  
うれしい  
プレゼントも  
**アリ!**



**超お得な  
入会特典アリ!**

イベント当日に  
ご入会いただけると  
超お得な入会特典を  
ご用意しております!  
お楽しみに!

### ~予約方法~

お電話にてお名前・ご連絡先・参加クラス  
をお伝えいただき、ご予約をお取りください。  
繋がらない場合は留守番電にお入れください。

**4月9日(火)14:00~予約開始**

- ・Tシャツ・短パンなど動きやすい服装で  
お越しください。(シューズは不要です)
- ・お茶とタオルをご持参ください。
- ・教室内で見学できますが、大人の方の入館は  
ひと家庭一人までです。
- ・会員様以外は来館用紙のご記入を  
お願いします。
- ・トイレの付き添いは致しません。
- ・レッスンの5分前に入館できます。

**ガンバ体操クラブ  
八幡教室**

TEL 075-982-5588

ガンバ体操クラブ 八幡

検索

〒614-8043 京都府八幡市八幡一ノ坪23-1 イズミヤスーパーセンター八幡店内

休館日: 月・木・祝日  
Mail: yawata@ganba-taisou.com