

ガンバ 体操 クラブ 体験会

三田教室

参加費無料

マット・とび箱・鉄棒
なが〜いトランポリンで

バランス感覚や体幹
運動能力を伸ばす！

新入生募集!!

気になる方も
お待ちしております



2024年5月31日(金)

体験クラス

クラス	対象	時間	内容（マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン）
① 幼児クラス	2歳～3歳	11:00～12:00	トランポリンや柔らかいマットで走る転がる運動で楽しく幼児期の運動の基礎を育みます
② 幼稚園クラス	年少～年長	15:00～16:00	はじめての鉄棒や跳び箱にもチャレンジしてみよう！走ったり跳ねたり転がったり、運動神経を元よく育てます
③ 園児クラス	年中～小学2年生	16:10～17:10	運動能力と体力、協調性を重んじてお友達と大きな声で挨拶ころから元気に楽しく、技にチャレンジします
④ 小学生クラス	小学生	17:20～18:20	トレーニングや柔軟性を正しくおこない、ケガの防止や体力、運動能力、瞬発力、技術アップを目指します

参加費用

無料【会員の方は会員外のお友達と参加可能】

予約方法

右記のQRコードからメール受付
またはお電話にてご予約ください（三田教室）

入会特典

入会費用半額4,000円

問い合わせ
開催場所

ガンバ体操クラブ三田教室 すずかけ台2丁目3-2（ニトリ3階）
TEL:079-553-3303 mail: sanda@ganba-taisou.com



予約ホーム