

でっかい夢とがんばる力を育てる!!

GANBA GYMNASTICS CLUB MINO

ガンバ体操クラブ 箕面教室

★ガンバ体操クラブでは『がんばる力を育てる』という大きな柱のもと
 “楽しい” “うれしい” “くやしい” “できた” を
 共感し、子どもたちと一緒に感動を味わいたいと思っています。
 『小さな1歩に大きな拍手をおくりたい!』そして
 子どもたちがのびのび育っていく事を願っています。



マット てつぼう とびばこ トランポリン

★基本を大切に!! 発展技まで...★お友だちと楽しくいろいろな事にチャレンジしていきます!

2024年度時間割

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|--------------------------|---|---|---------------------|
| 親子体操 (隔週) 10:00~10:45 |  | 親子体操 (隔週) 10:00~10:45 |  |  | 親子体操 9:00~9:45 |
| 幼児A (隔週) 11:00~11:45 | | 幼児A (隔週) 11:00~11:45 | | | 幼児A 10:00~10:45 |
| | | 幼児B 3:00~3:45 | | | 幼児B 11:00~11:45 |
| 幼児B・C 4:00~4:50 | | 幼児C 4:00~4:50 | | | 幼児C 12:00~12:50 |
| 幼児C・小学生 5:10~6:00 | | 小学生 5:10~6:00 | | | 小学生 13:00~13:50 |
| タンブリング 6:10~7:25 | | ウルトラ 6:10~7:10 | | | タンブリング 6:10~7:25 |
| | タンブリング 7:20~8:35 | | | タンブリング 16:00~17:15 | |

※ 人数の少ないクラスは開講しないことがあります。

クラス案内

| | | | |
|---------------|------------|--|---|
| よちよち 親子体操 | 1歳半~2歳11ヵ月 | ●先生やお友だちと一緒にサーキット体操など いろいろなことにチャレンジしていきます | 【よちよち親子体操】 月2回 2,450円 週1回 5,500円 【幼児A・B・C・小】 週1回 7,700円 週2回 10,450円 【ウルトラ】 週1回 8,800円 週2回 11,000円 |
| 幼児A | 2歳半~3歳児 | ●体育遊びを通して運動能力を高めるとともに 集団のなかでルールなどを身につけます | |
| 幼児B | 年少 | ●器具を使い、基本的な技術指導を行います | |
| 幼児C | 年中・年長 | ●各種目、ポイントを押さえた技術向上を行います ●集団のなかでのルールやマナーを身につけます | |
| 小学生 | 1年生~6年生 | ●回転技やバク転などに挑戦するクラスです ●あいさつや返事など人間形成を重んじる | ●月謝制 |
| ウルトラクラス | テスト合格者 | ●アクロバット専門のタンブリング技術向上のクラスです ●基本技~発展技まで様々な器具を使い指導していきます | |
| タンブリング クラス | 1年生~ | | |

体操クラス

マット・とび箱・てつぼうなどを使い、
 体操の基本的な技から発展技まで個々の
 能力に合わせた体操指導をします。
 ロングトランポリンなども使い、
 空中感覚や体幹も強くなります。

【入会案内】
 入会金 3,000円
 保険料 1,000円
 指定用品 4,000円
 (Tシャツ・短パン)
 施設管理費 月々300円
 ●授業料は銀行または郵便局の自動引落しとなります。
 ※引落手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要です。

タンブリングクラス



アクロバット・タンブリング専門クラスです。
 側転やロンダードからバク転や宙返り、ひねり技まで
 タンブリングバーンやトランポリンを使って
 安全に指導します。

【入会金】 5,000円
 【施設管理費用】 月々 300円
 ・月謝制 週1回 11,300円
 週2回 13,500円
 フリー 15,700円

●月謝制コースの授業料は銀行または郵便局の自動引落しとなります。
 ※引落手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要です。

随時無料体験受付中! 【要予約】

ガンバ体操クラブ
 箕面教室

TEL 072-723-7030

ガンバ体操クラブ 箕面



大阪府箕面市桜井2丁目15-10 阪急桜井駅から徒歩5分 休館日：木曜日・日曜日・祝日 冷暖房完備

tuki