



クローバーCUPマット演技内容



Aクラス

はいっ



①ツバメポーズ



②グージャンプ



③平均台



④坂つむぎ前転



ありがとうございました！



Bクラス

はい！おわがいします！



①ツバメポーズ～前まわりおり



②前転



③カカシ



④のぼって着地



ありがとうございました！



Cクラス

はい！おわがいします！



②ツバメポーズ～前まわりおり



①逆上がり



③前転



④水平バランス



④後転(年中坂付き・年長坂なし)



ありがとうございました！



小学生

はい！おわがいします！



①ぜんてん



②ぞくてん



③はんぶんジャンプ



④こうてん



⑤すいへいバランス



⑥1かいてんジャンプ



ありがとうございました！



☆Cクラス＝開脚とび(横向き・4段)

☆小学生クラス＝鉄棒(逆上がり～ツバメウイング2回～振り跳び降り)～とびはこの開脚とび(縦向き5段)

小学生クラスは[鉄棒3点・とびばこ7点]合計10点満点の種目表彰となります

姿勢やポーズ・指先まで伸ばした大きくキレイな演技！
元気いっぱい返事やあいさつで目指せ1番！