



# ひよこキッズ

親子体操クラス

1歳半～の親子体操クラスです。

親子のスキンシップを大切にしながら  
保育士や体操の先生、お友だちと色々な事に  
チャレンジしています。

お友達をつくりたい!

ママ同士の情報交換ができればいいなあ!

保育士の先生のアドバイスをもらいたい! などなど..

地域の方が気軽に立ち寄れるそんな場になればと思っています。

たくさんの笑顔にお会いできることを楽しみにしています☆



**\* 当日の流れ \***

- 10:00 開館  
受付
- 10:15 授業スタート
- リズム体操・柔軟・サーキット体操  
季節の制作・親子あそび
- 11:00 あいさつ

- ★予約はお電話で  
(前月15日12:30～予約出来ます  
但し、日祝の場合は翌日になります)
- ★参加費1000円は当日お支払い  
(現金のみになります)
- ★動きやすい服装でお越しください
- ★タオル・飲み物をご持参ください
- ★冷暖房完備
- ★急なお休みでもOK

月ようび⇒2歳4か月～就園前のおともだち【12名】

火ようび⇒1歳6か月～2歳6か月のおともだち【10名】

## 4月のレッスン

3/16(月) 12:30～  
電話予約スタート \*要予約です\*

### 体操と親子あそび

4/13(月)・4/14(火)

【12組】 【10組】

#### 体操

リズム体操 マット前まわり  
おもいゴロゴロ フープ  
いろいろトンネル その他

#### あそび

##### おうちの公園

すべり台 つみ木あそび  
ゆりかご てつぼう その他

### 体操と親子制作

4/27(月)・4/28(火)

【12組】 【10組】

#### 体操

リズム体操 鉄棒ぶら下がり  
平均台わたり ジャンプ  
フープ その他

#### 制作

こいのぼりをつくろう!

★つくった制作は持ち帰りできます

次回、5月のレッスンは...

4/15(水)12:30～  
18日(月) 19日(火) 電話予約スタート  
25日(月) 26日(火)

月齢ごとに月と火月2回開催!

★1回参加・2回参加がえらべます★  
参加費→1回 1000円



ガンバ体操クラブ  
法隆寺教室

お問い合わせはお電話で...

月～金→12:00～15:00/18:30～20:00 土→9:00～17:00

TEL 0745-75-8601