



# ひよこキッズ

親子体操クラス

1歳半～の親子体操クラスです。

親子のスキンシップを大切にしながら  
保育士や体操の先生、お友だちといろいろな事に  
チャレンジしています。

お友達をつくりたい!

ママ同士の情報交換ができればいいなあ!

保育士の先生のアドバイスをもらいたい! などなど

地域の方が気軽に立ち寄れるそんな場になればと思っています。

たくさんの笑顔にお会いできることを楽しみにしています☆



**\* 当日の流れ \***

10:00 開館

受付

10:15 授業スタート

リズム体操・柔軟・サーキット体操  
季節の制作・親子あそび

11:00 あいさつ

★予約はお電話で  
(前月15日12:30～予約出来ます  
但し、日祝の場合は翌日になります)

★参加費1000円は当日お支払い  
(現金のみになります)

★動きやすい服装でお越しください

★タオル・飲み物をご持参ください

★冷暖房完備

★急なお休みでもOK

月ようび⇒2歳4か月～就園前のおともだち【12名】

火ようび⇒1歳6か月～2歳6か月のおともだち【10名】

**5月のレッスン**

4/15(水) 12:30～

電話予約スタート

**\* 要予約です \***

**体操と親子あそび**

5/18(月)・5/19(火)

体操 【12組】 【10組】

リズム体操 鉄棒 こうもり  
くま歩き ジャンプ  
テコボコ道わたり その他

**あそび**

春のうんどうかい  
玉入れ パラバルーン  
障害物競走 その他

**体操と親子制作**

5/25(月)・5/26(火)

体操 【12組】 【10組】

リズム体操 お山倒立  
平均台わたり トンネル  
鉄棒ジャンプタッチ その他

**制作**

**カエルのおもちゃ**

★つくった制作は持ち帰りができます

次回、6月のレッスンは...

8日(月) 9日(火)  
22日(月) 23日(火)

5/15(金)12:30～  
電話予約スタート

月齢ごとに **月** と **火** 月2回開催!

★1回参加・2回参加がえらべます★  
参加費→1回 1000円

ガンバ体操クラブ  
法隆寺教室

お問い合わせはお電話で...

月～金→12:00～15:00/18:30～20:00 土→9:00～17:00

TEL 0745-75-8601

Instagramで  
ひよこキッズの  
様子をご覧に  
なれます!



@GANBA\_HOURLYKIDS

